YOGA NELLE DOLOMITI | INVERNO 2026–2027

DICEMBRE 2026

Hotel Tyrol · Selva di Val Gardena | Hotel Uhrerhof · Bulla

DATA	ORARIO	ATTIVITÀ	SEDE
dom 06	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
lun 07	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
mar 08	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
sab 12	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
dom 13	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
lun 14	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
dom 20	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
mer 23	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
sab 26	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
dom 27	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
lun 28	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
mar 29	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL

TYROL = Hotel Tyrol, Selva • UHRERHOF = Hotel Uhrerhof, Bulla

Orari e attività secondo il programma comunicato; possibili aggiornamenti.

YOGA NELLE DOLOMITI | INVERNO 2026–2027

GENNAIO 2027

Hotel Tyrol · Selva di Val Gardena | Hotel Uhrerhof · Bulla

DATA	ORARIO	ATTIVITÀ	SEDE
sab 02	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
lun 04	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
mar 05	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
sab 09	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
lun 11	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
sab 16	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 17	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
sab 23	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 24	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
sab 30	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 31	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF

TYROL = Hotel Tyrol, Selva • UHRERHOF = Hotel Uhrerhof, Bulla

Orari e attività secondo il programma comunicato; possibili aggiornamenti.

YOGA NELLE DOLOMITI | INVERNO 2026–2027

FEBBRAIO 2027

Hotel Tyrol · Selva di Val Gardena | Hotel Uhrerhof · Bulla

DATA	ORARIO	ATTIVITÀ	SEDE
ven 05	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
sab 06	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 07	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
sab 13	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 14	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
ven 19	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
sab 20	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 21	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
sab 27	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 28	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF

TYROL = Hotel Tyrol, Selva • UHRERHOF = Hotel Uhrerhof, Bulla

Orari e attività secondo il programma comunicato; possibili aggiornamenti.

YOGA NELLE DOLOMITI | INVERNO 2026–2027

MARZO 2027

Hotel Tyrol · Selva di Val Gardena | Hotel Uhrerhof · Bulla

DATA	ORARIO	ATTIVITÀ	SEDE
ven 05	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
sab 06	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 07	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
sab 13	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 14	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
ven 19	19:15–19:45	Pilaques® Tramonto	TYROL
sab 20	08:00–08:45	Yoga Risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF
dom 21	08:00–08:40	Acqua Yoga al risveglio · infinity pool	UHRERHOF
	19:16–19:45	Floating GONG & Crystal Bowl	TYROL
sab 27	08:00–08:30	Pilates al risveglio	TYROL
	17:00–17:30	Pilates Matwork	UHRERHOF
	17:45–18:15	Meditazione gong e campane di cristallo	UHRERHOF

TYROL = Hotel Tyrol, Selva • UHRERHOF = Hotel Uhrerhof, Bulla

Orari e attività secondo il programma comunicato; possibili aggiornamenti.